



PROMUOVERE UN INVECCHIAMENTO ATTIVO, POSITIVO E DI SUCCESSO

TRE INCONTRI INFORMATIVI PER CONOSCERE E VIVERE MEGLIO L'INVECCHIAMENTO

IL PROGETTO

Questo ciclo di incontri, promosso dalla **FNP CISL FIRENZE PRATO** in collaborazione con l'**Università di Firenze** (Dipartimento FORLILPSI, coord. prof.ssa **Ersilia Menesini**), mira a contrastare stereotipi e fornire **strumenti** per il benessere nella longevità.

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa **Barbara Van As**, psicologa esperta in psicologia dell'invecchiamento, presso i locali della **BiblioteCanova Isolotto**.

PER INFO:
ANDREA MORANDI 338 3757016

LE TRAIETTORIE DELLE ABILITÀ COGNITIVE ED EMOTIVE NELL'INVECCHIAMENTO



6 MAGGIO 2025

17.00-19.00

BiblioteCanova via Degli Alberti
(Punto Gori)

STOP AGEISM! BUONE PRASSI PER UN INVECCHIAMENTO DI SUCCESSO



13 MAGGIO 2025

17.00-19.00

BiblioteCanova via Chiusi

IL BENESSERE PSICOLOGICO E SOCIALE COME FATTORE PROTETTIVO NEL CICLO DI VITA



20 MAGGIO 2025

17.00-19.00

BiblioteCanova via Degli Alberti

INCONTRI APERTI ALLA CITTADINANZA